



# BRIOCHE DE SAN LORENZO

Repostería: arte de preparar o decorar pasteles u otros postres.



Podéis comprar los brioches de San Lorenzo en cualquiera de los tres locales de Paco Pastel en San Lorenzo de El Escorial: en el Zaburdón, en la Casita del Príncipe y en la Plaza del Ayuntamiento. Y si no hay, pide unas bizcotelas. [Cortesía [www.pacopastel.com](http://www.pacopastel.com)]

«El nombre popular con el que se conoce a las Perseidas es el de las Lágrimas de San Lorenzo, porque el día 10 de agosto se encuentra en la fase del mayor periodo de actividad de estrellas fugaces, coincidiendo con la festividad de nuestro patrón San Lorenzo. Nuestro brioche está realizado en honor a dicho acontecimiento. Es dulce, tierno y sabroso, realizado a base de huevos, harina, mantequilla y ron. Recubierto de lágrimas de azúcar volcán... ‘Las lágrimas de San Lorenzo’.»

El texto anterior es el de las tarjetas que acompañan a los brioches de San Lorenzo de Paco Pastel. En realidad el máximo de tasa horaria zenital de la lluvia de meteoros, normalmente del orden de 100, es entre el 11 y el 13 de agosto, con un largo periodo de actividad de la lluvia entre el 16 de julio y el 24 de agosto. Sin embargo, durante la Edad Media y el Renacimiento (coincidiendo con el reinado de Felipe II), el máximo sí que se ajustaba al santoral de San Lorenzo, patrono de San Lorenzo

de El Escorial, pueblo hermano del mío, El Escorial.

Este verano, la Tierra atravesará el máximo de densidad del rastro de partículas del cometa periódico 109P/Swift-Tuttle el 13 de agosto a las 07:41 UTC, con la Luna en el 10 % de fase. Tenéis más detalles sobre la lluvia en la sección de Cuerpos Menores de esta revista. (A)

**José Antonio Caballero.** Centro de Astrobiología. Web: [exoterrae.eu](http://exoterrae.eu)